

L'éducation thérapeutique au Pôle de Prévention – SENLIS



➤ L'éducation thérapeutique en quelques mots

Ensemble de **pratiques et outils offerts aux patients**, permettant **l'acquisition de connaissances et de compétences sur sa santé**.

C'est une **démarche active** de la part du patient, **en partenariat** avec l'équipe soignante et qui vise à **le rendre autonome** dans la gestion de sa maladie chronique au quotidien ou dans la prévention du risque cardio-vasculaire.

➤ Qui sommes-nous ?

L'équipe pluridisciplinaire se compose :

- du chef de pôle : **Docteur Frédéric LECLERCQ**
- de la cadre supérieure de santé : **Valérie BECQUEREL**
- cadre du pôle : **Cécile MALIGNAT**
- du médecin : **Docteur Léonard NDUWAYO**
- des diététiciennes : **Pauline LENOT et Karine BOURY**
- de la psychologue clinicienne : **Antoaneta JONNEAUX**
- de la secrétaire médicale : **Maëva MESMACQUE**



➤ Comment ça fonctionne ?

Nos programmes visent avant tout à **atteindre un objectif de santé défini ensemble**. Après réception du **courrier de votre médecin**, le secrétariat vous enverra un rendez-vous pour une première consultation.

Lors de cette **consultation initiale**, un **bilan éducatif** sera établi avec **vos objectifs de santé personnalisés**.

Cet accompagnement, vous sera proposé pour une période d'une année, possiblement renouvelable, avec un **suivi adapté** à vos besoins :

- **consultations,**
- **ateliers de groupe,**
- **activité physique adaptée...**

Un **bilan** à mi-parcours et en fin de parcours permettra de **faire le point sur les objectifs de santé et priorités** que nous nous sommes fixés à votre arrivée.

Bien entendu, votre médecin correspondant sera à tout moment informé de l'avancée de votre parcours. dans un souci de prise en charge optimale ville/hôpital.

Des activités complémentaires vous seront proposées :

Bien que non-imposées, celles-ci sont pourtant **fortement conseillées** car elles font **partie intégrante de votre prise en charge**.

Exemples d'ateliers de groupe :

- « **L'effet yoyo, un vrai fardeau !** »
- « **Je déchiffre les étiquettes alimentaires** »
- « **Le cholestérol, les triglycérides : comment s'y retrouver ?** »
- « **Ateliers de cuisine thérapeutique** ».



Ainsi que de nombreux partenariats avec des organismes extérieurs proposant une activité physique adaptée à vos besoins (piscine, gymnastique, marche...). Le tout encadré par du personnel diplômé (éducateurs sportifs...).

➤ Risque cardio-vasculaire



Qui peut consulter ?

Ce programme est destiné à tout patient adulte à risque cardio-vasculaire et/ou atteint de maladie chronique, présentant plusieurs facteurs de risque tels que le diabète, la coronaropathie, l'hypercholestérolémie, l'hypertriglycéridémie, l'hypertension artérielle, l'apnée du sommeil, l'obésité...

Pourquoi consulter ?

L'objectif est d'accompagner le patient dans la compréhension de sa maladie chronique au quotidien afin de réduire les complications aiguës, récidives ou aggravations et d'améliorer sa qualité de vie.

➤ Chirurgie bariatrique



Qui peut consulter ?

Ce programme est destiné à **tout patient adulte** souhaitant être accompagné dans une démarche de **changement d'habitudes de vie** en vue d'une **chirurgie de l'obésité**. L'accompagnement débute au **minimum 6 mois avant l'opération** et se poursuit **plusieurs mois après celle-ci**.

Pourquoi consulter ?

L'objectif est **d'améliorer l'efficacité à long terme de la chirurgie bariatrique** et **réduire la survenue de complications** par une meilleure sélection d'information et préparation des patients.